

# Atelier cuisine

- Spécial Fêtes de fin d'année -

L'Équilibre Gourmand présente :  
Un atelier cuisine ouvert à tous!

Venez découvrir des recettes festives, équilibrées et faciles  
à refaire chez vous, dans une ambiance conviviale et  
gourmande !

## Quand?

Mardi 18 Novembre 2025 de 11h à 13h  
Mardi 9 Décembre 2025 de 13h à 15h

## Où?

B20 (atelier équilibre actuel)  
Hôpital Ste-Anne St-Remi  
Bd Jules Graindor 66, 1070 Anderlecht

## Au programme

Des recettes équilibrées et festives à partager en groupe,  
adaptées à toutes les cultures et traditions, dans une  
ambiance conviviale.

**Prix :** 25 €/participation

## Inscription obligatoire:

☎ 0471 944 778  
0456 043 254



En association avec

Brussels West  
**Obesity Clinic**

