

HONDSOLHEID

Hondsdolheid is een virale infectie die een herseninfectie veroorzaakt die altijd tot de dood leidt.

De symptomen van de ziekte verschijnen meestal na twee tot drie maanden, maar de incubatietijd kan variëren van een week tot meerdere jaren. Een fatale afloop kan alleen worden voorkomen door onmiddellijk actie te ondernemen na een mogelijke besmetting.

De infectie wordt overgedragen door inoculatie van het speeksel van een besmet zoogdier, door een beet of kras, of door het likken van slijmvliezen of een wond. Hondsdolheid kan ook worden overgedragen door kleine verwondingen, bijvoorbeeld wanneer een vleermuis iemand raakt.

Verwondingen door vleermuizen worden altijd als een risico beschouwd. Tot nu toe zijn er geen gevallen bekend van rabiës bij mensen als gevolg van beten van knaagdieren, zoals konijnen, hazen of muizen.

Voor reizigers zijn vooral incidenten met honden, katten en apen een groot risico.

RISICOGEBIEDEN

Hondsdolheid komt overal ter wereld voor.

Op het Indiase subcontinent, in Zuidoost-Azië, Afrika en bepaalde delen van Latijns-Amerika treft hondsdolheid onder andere huisdieren, zoals honden. In Noord-Amerika en een deel van Oost-Europa komt rabiës alleen voor bij wilde zoogdieren. In andere regio's, zoals West-Europa, komt het alleen voor bij vleermuizen.

PREVENTIE

- Vermijd elk contact met dieren.
- Blijf uit de buurt van mogelijk besmette zoogdieren.
- Raak nooit dieren aan, zelfs niet als ze dood zijn.
- Aai ze niet, voer ze niet en speel niet met ze, ook al zien ze er gezond en schattig uit.
- Preventieve vaccinatie tegen rabiës.

De preventieve vaccinatie bestaat uit twee doses met een tussenpoos van minimaal een week. **In België zijn de vaccins Rabipur® en Vero-rab® verkrijgbaar.**

Na mogelijke blootstelling zijn herhaalde injecties (vaccins na blootstelling) nodig.

TE NEMEN MAATREGELEN NA EEN RISICOVOL CONTACT

U moet altijd :

- De wond gedurende 15 minuten goed wassen met water en zeep, want het virus is zeer gevoelig voor reinigingsmiddelen.
- Vervolgens zorgvuldig desinfecteren met jodium (bijvoorbeeld iso-Bétadine®) of ethanol 60-80%.
- Raadpleeg zo snel mogelijk een arts om het beleid na blootstelling (PEP) te bepalen, zelfs als u bent ingeënt.

REISBIJSTANDVERZEKERING

Bel uw reisbijstandverzekering voor advies over betrouwbare medische instellingen. Vaccins en immunoglobulinen zijn niet altijd beschikbaar in (sub)tropische landen, waardoor soms een spoedrepatriëring noodzakelijk is.

POST-EXPOSITIE VACCINATIE

Na een risicovol contact zal een arts bepalen of u een post-expositie vaccinatie (PEP) nodig heeft.

- Bij personen die geen pre-expositie profylaxe (PrEP) tegen rabiës hebben gekregen, is een reeks van vier of vijf vaccinaties nodig en soms ook de toediening van rabiësimmunoglobulinen.
- Personen met een goede immuniteit, die al een PrEP tegen rabiës hebben gekregen, hoeven slechts twee herhalingsvaccinaties te krijgen.

Wordt u wakker in een kamer met een vleermuis?

Beten van vleermuizen worden vaak niet opgemerkt. Vleermuizen kunnen rabiës overbrengen. Raadpleeg daarom zo snel mogelijk een arts om te bepalen wat u moet doen.