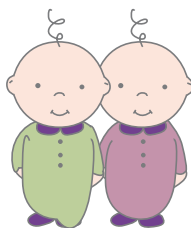


PÔLE MÈRE/ENFANT

# MATERNITÉ

Site S<sup>te</sup>-Anne S<sup>t</sup>-Remi



## BROCHURE D'ACCUEIL

- Suivi médical
- Les cours de préparations
- ...



CHIREC - SITE SARE  
Bd Jules Graindor 66, 1070 Anderlecht





*À vous futurs parents,*

*Porter un enfant pendant 9 mois, l'imaginer, en rêver, en parler, le sentir bouger, lui parler ... Se préparer à le mettre au monde, à l'accueillir, ... et, quand le temps est venu pour lui de naître, vivre avec lui ce grand bouleversement qu'est la naissance.*

*C'est une des expériences humaines les plus émouvantes et les plus intenses. Elle est accompagnée de grandes joies, d'émotions, d'émerveillements, mais aussi de multiples questions qui peuvent parfois générer quelques angoisses.*

*Dans notre maternité, nous nous engageons à offrir un accompagnement respectueux, personnalisé et bienveillant à chaque femme et à chaque famille. Notre pratique s'inscrit dans une démarche dite « Mother Friendly », dont l'objectif est de placer la femme, son bébé et leurs besoins au cœur de la prise en charge.*

*À travers cette approche Mother Friendly, notre équipe s'efforce de créer un environnement sécurisant, respectueux et humain, afin que chaque naissance puisse être vécue comme une expérience positive, dans la mesure du possible, pour la mère, le bébé et la famille.*

*L'objectif de cette brochure est de vous remettre des informations sur le suivi de la grossesse et le séjour à la clinique.*

*Nous vous souhaitons d'ores et déjà la bienvenue dans notre maternité et espérons que vous vous sentirez entouré.e.s et accueilli.e.s avec toute l'attention et toute la compétence requises.*

*L'équipe des gynécologues, pédiatres, sages-femmes et infirmières de la maternité.*

# LE SUIVI MÉDICAL DE VOTRE GROSSESSE

## LES CONSULTATIONS PRÉNATALES ET EXAMENS

### Les consultations prénatales

Comme vous pouvez l'imaginer, le suivi médical de votre grossesse est très important puisqu'il s'agit de surveiller votre état de santé et celui de votre bébé.



Ce suivi s'organisera grâce aux consultations prénatales qui s'étaleront tout au long de votre grossesse et qui seront assurées par une équipe de gynécologues et de sages-femmes.

L'objectif poursuivi par cette démarche est de vous offrir une prise en charge la plus complète possible et de vous donner la possibilité de trouver toutes les réponses à vos questions.

Ces consultations nous permettront non seulement de dresser votre bilan de santé et de constituer votre dossier médical mais aussi d'établir une relation de confiance qui vous permettra de vivre votre grossesse le plus sereinement possible.

Ces consultations peuvent se faire en alternance 1x par mois par votre gynécologue et par une sage-femme jusqu'à  $\pm$  32 SA et ensuite les consultations seront rapprochées tous les 15 jours environ jusqu'au terme. Ces consultations se feront soit au cabinet privé du gynécologue soit à la clinique.

### Les rendez-vous se prennent au

**02/434.37.42** (secrétariat gynécologie-obstétrique).

## Les échographies

Vous aurez au minimum 3 échographies durant la grossesse :

- Entre 6 et 12 (SA) semaines d'aménorrhées
- Entre 22 et 24 SA
- Entre 32 et 34 SA

Les échographies réalisées au cours de la grossesse sont utiles pour apprécier la vitalité et le bien-être du fœtus, pour confirmer son âge gestationnel et la date présumée de l'accouchement, et vérifier sa morphologie (aspect des principaux organes) ainsi que sa croissance.

L'échographie permet de détecter environ 2/3 des anomalies importantes susceptibles de modifier le suivi de la grossesse et la prise en charge ultérieure de l'enfant. Il peut arriver qu'une échographie par voie vaginale soit nécessaire. N'hésitez pas à interroger votre gynécologue pour en savoir plus sur les possibilités de l'échographie mais aussi sur ces limites.

L'échographie n'est pas infaillible et il peut se produire qu'une anomalie, pourtant bien présente, ne soit pas détectée par l'examen, même si celui-ci est correctement réalisé. De même, un doute peut survenir au moment de l'examen alors qu'en réalité, l'enfant ne présente pas d'anomalie.

L'échographiste (gynécologue) ne s'autorise pas à détenir des informations médicales sur votre enfant sans vous les révéler. Ceci peut vous amener à partager le doute et les préoccupations que peuvent générer l'échographie. Si tel était le cas, des examens complémentaires pourraient vous être proposés.



## Les prises de sang

Nous vous demanderons de réaliser quelques prises de sang pour définir votre état sanguin (votre groupe sanguin, taux de ferritine, d'hémoglobine, coagulation, ...) ainsi que votre degré d'immunité pour certaines maladies comme la toxoplasmose, le cytomégalovirus, la rubéole, l'HIV, les hépatites, l'herpès, la syphilis, ... qui peuvent avoir un impact sur le cours de la grossesse ou la santé de votre enfant à venir.

**Lors du 1er trimestre de la grossesse**, nous vous proposerons également de faire une prise de sang supplémentaire afin de déceler une éventuelle trisomie (13.18 et 21) chez votre futur enfant, ce test sanguin s'appelle le NIPT test, celui-ci permettra également de connaître le sexe de l'enfant. Cet examen est facultatif et partiellement remboursé par la mutuelle.

**Lors du 2e trimestre**, nous dépisterons un éventuel diabète de grossesse, grâce au test d'hyperglycémie (l'OGTT). Celui-ci consiste à boire à jeun une boisson sucrée fournie par le laboratoire ainsi que 3 prises de sang à 1h d'intervalle afin de calculer votre taux de glycémie dans le sang. Prévoyez d'être bien à jeun avant de faire le test et planifier environ 2h30 de temps.

D'autres prises de sang pendant la grossesse pourront s'avérer nécessaire pour déceler d'éventuelles pathologies comme l'anémie, la prééclampsie, la cholestase gravidique, etc.

# LES COURS DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À L'ALLAITEMENT

## Les préparations à la naissance

Il est possible de s'inscrire à des préparations à la naissance avec une sage-femme afin de vous aider à vivre pleinement cette nouvelle aventure qu'est la grossesse, de diminuer l'angoisse de l'accouchement et de répondre à toutes vos questions. Prévoyez de planifier ces préparations à la naissance le plus tôt possible car les places sont limitées.

### 3 préparations à la naissance vous seront proposées (et plus si nécessaire).

Le premier cours de préparation à la naissance se fera en privé en présence d'une sage-femme et d'un accompagnement si vous le souhaitez. Cette séance individuelle vous permettra de poser toutes vos questions en privée et sera axée sur vos besoins spécifiques.

Les 2 suivantes seront, quant à elles, organisées en groupe les mardis après-midi.

### Les différents thèmes abordés durant ces 3 séances sont :

- **La grossesse** : anatomie de la femme enceinte, les petits maux de grossesse ...
- **L'accouchement** : les phases de travail, la gestion de la douleur, la poussée
- **Le post-partum** : séjour à la maternité et le retour à domicile.



**Mise à part ces cours de préparations à la naissance, il existe également d'autres types de préparation, tel que l'haptonomie (en cabinet privé) ou la kiné prénatale (au sein de la clinique).**

L'haptonomie est idéalement a commencé en tout début de grossesse. Cet accompagnement favorise le développement de la relation affective, active, entre les parents et l'enfant. Il inclut une véritable préparation à l'accouchement, et se poursuit après la naissance jusqu'à l'acquisition de la marche, étape majeure de l'autonomie. **Prise de rendez-vous : Louise De Mot : 0474.25.66.60**

La kiné prénatale peut être commencée plus tard dans la grossesse, quand vous en ressentez le besoin. Le rôle de la kinésithérapie prénatale est de soulager les possibles inconforts liés à la grossesse mais aussi de vous préparer à cet événement tant attendu qu'est l'accouchement.

**Prise de rendez-vous :**

Malika : 0486.86.01.31

Anne-Charlotte Helbecque : 0488.68.78.22

Sarah Lochet : 0497.07.85.50





## Les préparations à l'allaitement

Il est également recommandé de suivre une préparation à l'allaitement afin de vous y préparer au mieux. Cette consultation individuelle vous est proposée afin de vous accompagner de manière personnalisée dans votre réflexion et votre projet d'allaitement.

Réalisée avec une sage-femme consultante en lactation, elle offre un temps d'écoute, d'information et d'échange, adapté à votre situation, vos attentes et votre vécu. Que vous ayez un projet d'allaitement bien défini, des questions, des doutes ou des appréhensions, cette consultation vous permet d'aborder l'allaitement en toute confiance et sans jugement.

### **Lors de ce rendez-vous, vous pourrez notamment aborder :**

- Le fonctionnement de l'allaitement et les besoins de votre bébé,
- Le démarrage de l'allaitement dès la naissance,
- La mise au sein, les positions et les signes d'une tétée efficace,
- La prévention et la prise en charge des difficultés les plus fréquentes,
- L'adaptation de l'allaitement à votre histoire, votre corps et votre mode de vie,
- La place du co-parent et le soutien de votre entourage.

*Cette consultation vise à vous permettre de faire des choix éclairés, de renforcer votre confiance et de vous sentir soutenue, que vous choisissiez d'allaiter ou non, et quelle que soit la durée envisagée.*

## Les séances d'informations aux futurs parents

Organisées les mardis de 14 à 16h, ces rencontres s'adressent aux futurs parents, quels que soient votre parcours et vos choix. Elles offrent des repères clairs, des informations fiables et actualisées, ainsi qu'un temps de partage d'expériences, afin de vous aider à vivre la grossesse, la naissance et les premières semaines avec votre bébé de manière plus sereine et éclairée.

### Au fil des séances, quatre grands thèmes sont abordés :

- **La grossesse**, pour mieux comprendre les changements du corps, les émotions et le vécu de cette période ;
- **L'accouchement**, afin de découvrir son déroulement, les différentes options possibles et les moyens de se préparer physiquement et mentalement ;
- **L'allaitement maternel**, pour poser les bases, répondre aux questions et soutenir un choix éclairé ;
- **Le post-partum**, période souvent méconnue, essentielle pour prendre soin des parents et favoriser un bon démarrage de la vie familiale.

Des visites de la maternité et de la salle d'accouchement sont également proposées. Elles permettent de découvrir les lieux, de se repérer concrètement et de se projeter plus sereinement dans le jour de la naissance.

Ces temps collectifs sont aussi l'occasion de créer du lien, de partager vos interrogations et de gagner en confiance pour aborder l'arrivée de votre enfant.

#### *Prise de rendez-vous :*

#### **Préparations à la naissance et séances d'informations :**

Secrétariat gynécologie-obstétrique au 02/434.37.42.

#### **Préparation à l'allaitement :**

Secrétariat gynécologie-obstétrique au 02/434.37.42.

## LA CONSULTATION **MONITORING**

À partir de la date prévue de l'accouchement (ou avant si la grossesse nécessite un suivi plus accru, par exemple un diabète de grossesse ...), la surveillance s'intensifie. Vous réaliserez toutes les 48h un monitoring (enregistrement du rythme cardiaque du bébé et des contractions utérines) et une consultation par une sage-femme de l'équipe de la salle d'accouchement. Ce rendez-vous se déroule au 1er étage, dans une salle prévue pour les monitorings, en salle d'accouchement.

Veuillez-vous munir systématiquement de votre **carte d'identité**, votre **carnet de grossesse**, si vous en possédez un, et des **éventuels résultats d'exams** (prise de sang...) lorsque vous vous présentez en rendez-vous monitoring.

***Numéro de téléphone de la consultation monitoring : 02/434.27.69 afin de prendre rendez-vous, de l'annuler ou de prévenir d'un éventuel retard.***



## INSCRIPTION DE LA CHAMBRE EN MATERNITÉ

Si vous souhaitez bénéficier d'une chambre privée (1 lit) lors de votre séjour à la maternité, il vous est demandé de vous inscrire au bureau d'admission de la clinique. Celui-ci se trouve au rez-de-chaussée, à droite de l'entrée principale.

**Horaire d'ouverture : du lundi au vendredi de 08h à 17h30 et le samedi de 09h à 15h.**

Cette inscription permet la mise en ordre de votre dossier administratif. Attention, il ne s'agit pas d'une réservation de chambre. La disponibilité de la chambre est dépendante du taux d'occupation de la maternité au moment de votre arrivée.

**Lors de l'inscription munissez-vous :**

- De votre carte d'identité
- La feuille de liaison fournie par votre gynécologue, après preuve d'une assurance hospitalière complémentaire.



## JOUR DE L'ACCOUCHEMENT

### Que prendre dans ma valise pour la maternité ?

- Carte d'identité.
- Dossier médical si le suivi n'a pas été exclusivement fait à la Clinique St<sup>e</sup>-Anne St-Rémi (prise de sang réalisée dans un autre laboratoire, examens complémentaires, ...).
- Carnet de grossesse si vous en possédez un.
- Vos sangles de monitoring si vous en possédez déjà.
- Projet de naissance si vous en avez préparé un.

### Petit sac pour salle d'accouchement

- 1<sup>ère</sup> tenue bébé : body manches longues, pyjama, bonnet, chaussettes
- Pyjama confortable (robe de nuit légère ou t-shirt large, ouverture devant plus facile pour allaitement)
- Couverture
- Linge ou doudou
- Élastique / pince à cheveux
- Pantoufles
- Chargeur téléphone
- Baffle (+une playlist préparée à l'avance si vous le souhaitez)
- Brumisateur, peigne, sucettes, etc
- Eau (gourde), boissons sucrées énergisantes non pétillantes
- Snacks (biscuits secs, fruits secs, barres protéinées)

### Valise pour le bébé à la maternité

- 4 x Body (manches longues & courtes)
- 4 x Pyjamas (chauds & légers)
- 2 x Bonnets
- 3 paires moufles
- 3 paires de chaussettes
- 1 x tenue chaude pour la sortie
- Couverture ou gigoteuse/ grenouillère
- 4 x tétras
- Tétines (si souhaité)
- Sorties de bain & gants de toilette
- Cotons (si vous souhaitez utiliser les vôtres)
- Produits de toilette pour bébé (savon, crème de change, crème hydratante) (si vous souhaitez utiliser les vôtres)
- Lime à ongles en carton



### Valise pour les parents à la maternité

- Tenues confortables et légères
- Culottes noires, larges (si vous souhaitez utiliser les vôtres)
- Trousse de toilette avec savon, shampooing etc.
- Essuies
- Veilleuse (si souhaité)
- Coussin d'allaitement (si souhaité)

### Éléments fournis (facturés) par la maternité (à ne pas apporter)

- Kit avec nécessaire de toilette pour bébé (gel nettoyant, liniment, crème)
- Antidouleurs
- Crèmes pour mamelons (allaitement maternel)
- Bouillote
- Compresses d'allaitement
- Bandes hygiéniques et culottes jetables
- Essuies
- 1 paquet de couches Pampers®

## L'ACCUEIL EN SALLE D'ACCOUCHEMENT

L'arrivée en salle d'accouchement (située au 1er étage de la clinique) se fait par le hall d'entrée ou, à partir de 20h, par le service des urgences (Rue Verheyden à l'arrière de la clinique).

Il faut vous rendre spontanément aux urgences en cas de :

- Pertes de sang
- Pertes de liquide
- Contractions utérines douloureuses, régulières toutes les 5 min
- Diminution des mouvements fœtaux
- Altération de l'état général, ou chute/coups au niveau de l'abdomen

En cas de doute sur la nécessité de se présenter ou pas en urgence, vous pouvez appeler la sage-femme du service 24h/24 et 7j/7 au 02/434.27.64.

À votre arrivée, une sage-femme vous accueillera et fera le bilan de la situation. Votre gynécologue ne sera pas nécessairement sur place à votre arrivée mais sera tenu au courant par la sage-femme.

*Veillez vous munir systématiquement de votre carte d'identité, votre carnet de grossesse si vous en possédez un, et des éventuels résultats d'exams (prise de sang...) lorsque vous vous présentez en salle d'accouchement.*

À votre arrivée, un questionnaire médical (anamnèse) avec vos antécédents, vos éventuels traitements etc. Veuillez à ce moment-là, précisez quel type de régime (végétarien) vous souhaitez ou si vous avez des restrictions alimentaires (allergies).

Tout le travail d'accouchement, qui précède l'arrivée du bébé, sera suivi par une sage-femme (en collaboration avec un gynécologue). Elle sera à vos côtés pour vous expliquer l'évolution du travail, mais aussi pour vous rassurer et vous soutenir. Le travail d'accouchement est le moment où vous pourrez mettre en pratique les différentes préparations à la naissance qui vous aurez peut-être suivies.



La gestion de la douleur est adaptée aux souhaits de chacune : méthodes non médicamenteuses (mobilité, respiration, relaxation, immersion, soutien continu) et méthodes médicales vous sont proposées et expliquées, afin que vous puissiez choisir ce qui vous convient le mieux.

La liberté de mouvement, le choix des positions, l'écoute de votre corps et la prise en compte de votre projet de naissance font partie intégrante de notre accompagnement.

N'hésitez pas à demander à la sage-femme l'équipement dont vous avez besoin : bain, ballon, coussins, diffuseurs d'huile essentiel, lianes, ...

Lors de la poussée (expulsion du bébé), votre gynécologue sera présent et si nécessaire un pédiatre également, ainsi qu'au minimum la sage-femme qui vous a suivi durant le travail. Si votre gynécologue est absent ou indisponible, ce sera le gynécologue de garde qui prendra le relais. À noter que celui-ci peut être un homme, il ne sera pas possible de refuser la présence de celui-ci dans la salle d'accouchement.

Après l'accouchement, vous resterez pendant au moins 2h en salle d'accouchement pour bénéficier d'une surveillance accrue de votre état de santé ainsi que celui de votre bébé. Pendant cette période, nous soutenons le peau à peau précoce et prolongé, le respect du rythme du nouveau-né et le maintien du lien parents-bébé.

Vous serez ensuite transférés à la maternité.

### **Quelques précisions :**

- Une seule et même personne peut accompagner la maman en salle d'accouchement. Pour des raisons de sérénité, d'hygiène et d'organisation, nous n'autorisons pas de changement de personne. Toutes autres personnes devront donc attendre les heures de visite.
- En raison du secret professionnel, nous ne pouvons pas donner d'informations vous concernant, ni à vos amis ni aux membres de votre famille

## SÉJOUR EN MATERNITÉ

Le séjour en maternité est d'une durée variable en fonction des besoins ou d'éventuels traitements et complications. Toutefois un séjour classique est de 2 nuits pour un accouchement par voie basse et 3 nuits pour un accouchement par césarienne. Un retour précoce peut être envisagé si vous le souhaitez après accord du pédiatre et de votre gynécologue.

À votre arrivée en maternité, vous serez accueillis par l'équipe de sages-femmes. Celle-ci passera régulièrement dans votre chambre pour vérifier différents paramètres, ainsi que ceux de votre bébé. Notre objectif est de vous aider et vous guider dans la prise en charge de votre bébé (allaitement, sommeil, pleurs, toilette, etc.) afin de vous rendre le plus autonome possible.

Une journée « type » à la maternité :

**07h à 07h30** : rapport d'équipe de nuit à l'équipe de jour.

**07h30 à 08h** : distribution des petits-déjeuners.

**08h à 11h30** : soins du matin à la maman et au bébé et si nécessaire passage de l'assistant gynécologue et/ou du pédiatre.

**12h à 12h15** : distribution des dîners.

**13h à 13h30** : rapport d'équipe.

**14h à 17h30** : soins de l'après-midi à la maman et au bébé.

**17h à 18h** : visites (autre que le parent).

**17h30 à 18h** : distribution des soupers.

**20h30 à 21h** : rapport d'équipe de jour à l'équipe de nuit.

**21h à 23h** : passage en chambre et soins si nécessaire.



Durant votre séjour, le pédiatre ne passera pas forcément tous les jours. Dans la plupart des cas, l'examen initial (le 1<sup>er</sup> jour de vie) et celui de la sortie (le jour de la sortie) suffisent. Les sages-femmes surveillent étroitement votre enfant et prévient le pédiatre à la moindre alerte.

À partir du 2<sup>e</sup> jour de vie, un membre de l'équipe passera en chambre pour réaliser un test de surdité à votre enfant. Ce test est indolore et consiste à placer un embout dans l'oreille et s'il enregistre des réponses normales cela veut dire que votre enfant entend bien. Toutefois, il arrive souvent qu'il n'enregistre pas de réponse, cela ne signifie pas forcément que votre enfant présente un trouble auditif. En effet, plusieurs raisons peuvent expliquer ce manque de réponse ; bruit dans la chambre, liquide dans l'oreille, mouvements du bébé ... Si cela est le cas, un deuxième test sera réalisé dans le service d'ORL. Si vous souhaitez de plus amples informations, vous pouvez toujours demander une brochure explicative à votre sage-femme lors de votre séjour à la maternité.

Dans notre maternité, nous avons fait le choix de **ne plus réaliser systématiquement le bain du nouveau-né durant le séjour.**

Ce choix s'appuie sur les recommandations actuelles et sur le respect des besoins du bébé à la naissance. Dans les premières heures et les premiers jours de vie, le nouveau-né a avant tout besoin **de chaleur, de calme, de proximité avec ses parents et de sécurité.** Retarder le premier bain permet de préserver sa température corporelle, de protéger sa peau encore fragile et de favoriser l'adaptation à la vie extra-utérine.

Le **vernix**, cette substance blanchâtre naturellement présente sur la peau du bébé, joue un rôle protecteur important. Il contribue à l'hydratation de la peau et constitue une barrière naturelle contre les agressions extérieures. Le laisser s'absorber naturellement est bénéfique pour le nouveau-né.

Bien entendu, l'hygiène quotidienne reste assurée par des **soins adaptés** (toilette du visage, du siège et des plis), et l'équipe est disponible pour **vous accompagner, vous informer et vous montrer comment donner le bain à votre bébé** si vous le souhaitez. Le premier bain pourra ainsi être réalisé à partir du 2<sup>ème</sup> jour, à votre rythme, dans un cadre serein, à la maternité ou plus tard lors de votre retour à domicile.

Notre équipe reste à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans les premiers soins de votre enfant.

## ET SI MON BÉBÉ DOIT SÉJOURNER EN NÉONATOLOGIE

Il est né trop tôt, ou il a un trop petit poids, il a présenté des difficultés à la naissance et une surveillance plus approfondie s'impose.

Une équipe de pédiatres, d'infirmières-pédiatriques et de sages-femmes sont là pour accueillir votre enfant et répondre à toutes vos questions.

Situé **au sein même du service de maternité**, il permet une proximité essentielle entre votre bébé et vous, favorisant le lien et la continuité des soins dès les premiers jours de vie.

Les **parents peuvent rendre visite à leur enfant sans restriction d'horaires**, afin de soutenir la présence parentale, l'attachement et l'implication dans les soins. L'équipe soignante est disponible pour vous accompagner, répondre à vos questions et vous soutenir tout au long de l'hospitalisation.

Les visites pour le reste de la famille, sont autorisées de 17 à 18h, uniquement accompagné de l'un des parents, avec une restriction d'un seul visiteur à la fois pour une durée de 15 minutes maximum.

## SOINS DE LA MAMAN

Profitez de votre séjour pour vous reposer et prendre soin de vous. Les sages-femmes passeront plusieurs fois dans votre chambre afin de s'assurer que tout va bien et vous aider à mettre votre bébé au sein si vous avez choisi d'allaiter. Si vous n'avez pas optez pour l'allaitement, nous accompagnerons pour l'administration des repas à votre enfant.

La période de post-partum (après l'accouchement) peut s'accompagner de bouleversements psychologiques qu'on appelle le « baby blues » et qui sont dû à la fatigue et aux changement hormonaux. Parfois ces symptômes comme l'anxiété sont plus marqués. Il est alors important de pouvoir l'exprimer. A cet effet, nous travaillons en collaboration avec une psychologue Sophie Dubus, qui s'intéresse plus particulièrement aux problèmes liés à la naissance et à l'enfance. Vous pourrez la voir lors de votre séjour en maternité ou à l'extérieur en prenant rendez-vous au 02/434.27.74 ou 04/78.63.69.48.

Le 1<sup>er</sup> jour après l'accouchement, une prise de sang de contrôle sera réalisée afin de vérifier votre hémoglobine.

Lors de votre séjour, notre kinésithérapeute passera également dans votre chambre afin de faire quelques exercices de confort post-accouchement. Nous vous recommandons de commencer votre rééducation postnatale avec une kinésithérapeute spécialisée, à partir de 6 semaines suivant votre accouchement. Vous recevrez une prescription pour celle-ci par votre gynécologue lors du rendez-vous du post-partum (environ 6 semaines après l'accouchement).

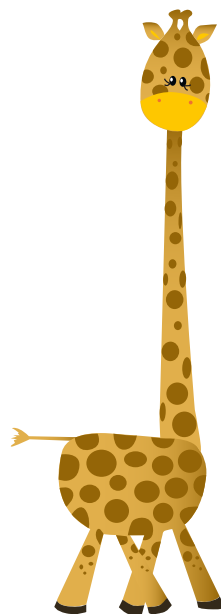
Nous travaillons également avec un ostéopathe, disponible lorsque cela est indiqué. Chez la mère, l'ostéopathie peut aider à soulager certaines tensions liées à la grossesse et à l'accouchement. Chez le nouveau-né, une évaluation ostéopathique peut être indiquée en cas de contraintes liées à la grossesse ou à la naissance.

## VISITES EN MATERNITÉ

Les heures de visites sont strictes et nous vous demandons de bien vouloir les respecter. Pour votre bien-être et celui de votre bébé il est préférable de limiter les visites au maximum lors de séjour en maternité. En effet, le repos étant la clé afin de vivre au mieux cette période, nous avons décidé de réduire les visites en nombre et en temps.

Pour le papa/la maman du bébé :

- Chambre commune (à 2 lits) de 16h à 20h.
- Chambre privée pas de limite de visite – un lit accompagnant pour être installé dans la chambre à votre demande.
- Pour les frères et sœurs du bébé :
- Chambre commune + chambre privée de 16h à 20h.
- Pour la famille ou les amis (tout le monde sauf papa/maman et frères et sœurs du bébé) :
- Chambre commune + chambre privée de 17h à 18h, 4 personnes maximum au total (2 personnes à la fois en chambre).



## LE JOUR DU DÉPART

### LE RETOUR À DOMICILE

La durée moyenne de séjour pour un accouchement par voie basse est de deux nuit et de trois nuits pour une césarienne. Il peut s'avérer nécessaire de prolonger ce séjour pour des raisons médicales.

Dès le lendemain de votre départ, une sage-femme indépendante passera à votre domicile pour poursuivre le suivi. Si vous avez déjà une sage-femme, n'oubliez pas de nous en avertir le jour du départ, ou au plus tôt, afin que nous puissions organiser le relais.

#### **Le départ sera précédé :**

- De la visite du gynécologue ou son assistant(e) qui vous donnera quelques conseils ainsi que les prescriptions.
- De la visite du pédiatre pour le dernier examen, la remise du carnet de santé de votre bébé et un rendez-vous à environ 10 jours de vie. Ce rendez-vous est fortement recommandé afin de vérifier que votre bébé est en bonne santé. Si vous souhaitez faire ce rendez-vous avec un autre pédiatre en dehors de la clinique, vous pouvez toujours appeler le 02/434.38.24.
- De la sage-femme qui vous donnera une enveloppe destinée à la sage-femme du domicile.
- On réalisera (entre 48h et 120h de vie de votre bébé) un test sanguin appelé le Guthrie. Celui-ci permet de détecter dix maladies métaboliques et endocriniennes. Ce test prend 1 à 2 mois à être analysé ce qui explique le délai de réponse important. Toutefois, « pas de nouvelle, bonne nouvelle ». Le laboratoire n'appelle pas tous les parents si le test ne révèle aucune anomalie. Si vous sortez avant les 48h de vie de votre bébé, c'est la sage-femme du domicile qui réalisera le test.



N'hésitez pas à nous poser vos dernières questions : elles sont nombreuses à l'approche du départ ! cependant, si d'autres interrogations surviennent après votre retour : appelez-nous au 02/434.27.49.

Nous vous demandons de remplir l'enquête de satisfaction (rangée dans votre table de nuit) : elle est anonyme et peut être déposée dans la boîte dans le couloir de la maternité. Elle nous permet d'évaluer la qualité des soins, la qualité de votre séjour et de corriger les imperfections.



## ENCORE QUELQUES INFORMATIONS

### Déclaration de naissance

La déclaration de naissance est envoyée par la clinique à l'administration communale d'Anderlecht. Afin de déclarer la naissance de votre bébé vous devez vous rendre avec le document « **déclaration à la naissance** » (qui vous sera donné après votre accouchement par la sage-femme) à la maison communale d'Anderlecht Rue de France, 99, 1070 Anderlecht.

Numéro de téléphone de la commune : 02/436.65.52.

**Vous avez un délai légal de 15 jours pour vous rendre à la commune.**

### La boutique - Molto

Une boutique au rez-de-chaussée est ouverte tous les jours et mets à disposition des magazines, boissons, friandises, sandwich, salades, fleurs, ...

Horaires d'ouverture :

- Du lundi au vendredi de 7h30 à 18.
- Le week-end et les jours fériés de 11h à 18h.



# LE GROUPE HOSPITALIER CHIREC

## NOS SITES HOSPITALIERS À BRUXELLES :



### Site Delta

Boulevard du Triomphe, 201  
1160 Bruxelles



### Site Ste-Anne St-Remi

Boulevard Jules Graindor, 66  
1070 Bruxelles

## NOS SITES HOSPITALIERS DE JOUR À BRUXELLES :



### Clinique de la Basilique

Rue Pangaert, 37-47  
1083 Bruxelles



### Centre Médical Edith Cavell

Rue Général Lotz, 37  
1180 Bruxelles

## NOS CENTRES MÉDICAUX À BRUXELLES :



### Centre Médical Parc Léopold

Rue du Trône, 100  
1050 Bruxelles



### CityClinic Louise

Avenue Louise 235 B  
1050 Bruxelles



### Centre Médical Europe-Lambermont

Rue des Pensées, 1-5  
1030 Bruxelles

## NOTRE SITE HOSPITALIER DANS LE BRABANT WALLON :



### Site Braine-l'Alleud - Waterloo

Rue Wayez, 35  
1420 Braine-l'Alleud

## NOTRE CENTRE MÉDICAL DANS LE BRABANT WALLON :



### Centre Médical Jean Monnet

Avenue Jean Monnet, 12  
1400 Nivelles