

BIENFAITS DU PEAU À PEAU

Pour les parents

Aide à l'attachement.

Améliore la confiance en soi.

Améliore la production de lait.

Diminue le stress, l'anxiété.



Pour le bébé

Aide à garder sa température.

Aide à réguler le rythme cardiaque, le rythme respiratoire et le taux de sucre dans le sang.

Encourage l'éveil et les mises au sein.

Diminue les pleurs.

Améliore le sommeil.

Aide bébé à se sentir en sécurité.

Stimule l'immunité.