

# QU'EMPORTER À LA MATERNITÉ ?

## CLINIQUE S<sup>TE</sup>-ANNE S<sup>T</sup>-REMI

Bd Jules Graindor 66, 1070 Anderlecht

### Petit sac pour salle d'accouchement

- 1<sup>ère</sup> tenue bébé : body manches longues, pyjama, bonnet, chaussettes
- Pyjama confortable (robe de nuit légère ou t-shirt large, ouverture devant plus facile pour allaitement)
- Couverture
- Linge ou doudou
- Élastique / pince à cheveux
- Pantoufles
- Chargeur téléphone
- Baffle (+une playlist préparée à l'avance si vous le souhaitez)
- Brumisateur, peigne, sucettes, etc
- Eau (gourde), boissons sucrées énergisantes non pétillantes
- Snacks (biscuits secs, fruits secs, barres protéinées)

### Valise pour le bébé à la maternité

- 4 x Body (manches longues & courtes)
- 4 x Pyjamas (chauds & légers)
- 2 x Bonnets
- 3 paires moufles
- 3 paires de chaussettes
- 1 x tenue chaude pour la sortie
- Couverture ou gigoteuse/ grenouillère
- 4 x tétras
- Tétines (si souhaité)
- Sorties de bain & gants de toilette
- Cotons (si vous souhaitez utiliser les vôtres)
- Produits de toilette pour bébé (savon, crème de change, crème hydratante) (si vous souhaitez utiliser les vôtres)
- Lime à ongles en carton

### Valise pour les parents à la maternité

- Tenues confortables et légères
- Culottes noires, larges (si vous souhaitez utiliser les vôtres)
- Trousse de toilette avec savon, shampoing etc.
- Essuies
- Veilleuse (si souhaité)
- Coussin d'allaitement (si souhaité)

### Éléments fournis (facturés) par la maternité (à ne pas apporter)

- Kit avec nécessaire de toilette pour bébé (gel nettoyant, liniment, crème)
- Antidouleurs
- Crèmes pour mamelons (allaitement maternel)
- Bouillote
- Compresses d'allaitement
- Bandes hygiéniques et culottes jetables
- Essuies
- 1 paquet de couches Pampers®

