

## CHIREC - SITE DELTA

### GASTRO-ENTÉROLOGIE

## PRÉPARATION DE VOTRE INTESTIN POUR UNE COLONOSCOPIE TOTALE SOUS ANESTHÉSIE GÉNÉRALE



## PRISE DE SANG ET ÉLECTROCARDIOGRAMME

Avant la réalisation de la colonoscopie, une prise de sang et un électrocardiogramme doivent être réalisés.

## ARRÊT DE CERTAINS MÉDICAMENTS

Il faudra également veiller à l'arrêt de certains médicaments qui modifient la coagulation du sang

- Plavix®: 10 jours avant et Sintrom®: 4 jours avant l'examen
- Pradaxa®, Xarelto® et Eliquis®: 3 jours avant l'examen

Si vous prenez un de ces médicaments, vous devez discuter avec votre médecin traitant, votre cardiologue de la nécessité de leur remplacement par un autre médicament ou des injections. Il est aussi possible qu'une consultation chez l'anesthésiste vous soit proposée.

Vous devez également arrêter de prendre du fer et du Psyllium, 7 jours avant l'examen.

## PRÉPARATION AU NETTOYAGE DU CÔLON EN DEUX ÉTAPES

Pour bien visualiser l'intérieur du côlon, celui-ci doit être parfaitement propre. Si des matières fécales sont toujours présentes au moment de l'examen, elles pourraient cacher des lésions que nous recherchons (comme des polypes) et nécessiter le report de l'examen.

Afin que l'examen puisse être fait dans les meilleures conditions, une préparation scrupuleuse doit être réalisée. Cette préparation vise à nettoyer complètement votre côlon, ce qui engendre, en conséquence, d'importantes quantités de selles liquides ou diarrhée. Une préparation optimale consiste en l'obtention des selles liquides, transparentes et claires comme de l'urine.

## Première étape : un régime sans déchets

### Trois jours avant votre examen, veuillez suivre un régime sans déchets.

- Aliments défendus: fruits, crudités, légumes, compotes, céréales, pain gris ou complet, riz complet, confitures, yaourts aux fruits, craquottes et céréales.
- Aliments autorisés: pain blanc, viennoiseries, biscottes blanches, pâtes blanches, pommes de terre, riz blanc, œufs, poissons, volailles, viandes, charcuterie, fromages, crustacés (moules, huîtres, homard, crevettes), margarine, huiles, produits laitiers, pâtes à tartiner, miel, sucre, épices.
- Boissons: Vous pouvez boire ce que vous voulez, excepté les compléments alimentaires à base de fibres et les boissons contenant de la pulpe. Boire au moins 2 litres d'eau est indispensable.

## Deuxième étape : lavage de votre côlon en deux temps

Procurez- vous une boîte de PLENVU® disponible en pharmacie sans ordonnance. Si vous êtes hospitalisé, ce produit vous sera fourni à l'hôpital.

PLENVU® est une boisson à forte action laxative qui vous contraindra à vous rendre régulièrement aux toilettes. PLENVU® provoque des selles liquides et lave ainsi parfaitement votre côlon.

**La veille de votre examen entre 18h et 19h** : diluez la première dose de PLENVU® dans 500ml d'eau froide. Mélangez la solution jusqu'à ce que la poudre soit complètement dissoute (cette opération peut durer environ 5 minutes). Buvez ce mélange en 30 minutes. Ensuite, buvez en 30 minutes 500 ml supplémentaire de liquide clair (eau, soupe sans résidus, jus de fruit sans pulpe, thé, café sans lait. Plus vous boirez, meilleur sera le résultat !

**Le jour de votre examen, 4 heures avant** : diluez la deuxième dose et buvez-la en 30 minutes de PLENVU® dans 500ml d'eau froide. Tout de suite après, buvez 500ml de liquide clair en 30 minutes.

**Le retour à domicile nécessite la présence d'une personne adulte responsable. En aucun cas, vous ne pourrez prendre le volant pour rentrer chez vous.**

**Après l'examen, vous pourrez reprendre une alimentation équilibrée en fibres.**

# NOS SITES HOSPITALIERS ET CENTRES MÉDICAUX

## NOS SITES HOSPITALIERS



### DELTA

Boulevard du Triomphe, 201  
1160 Bruxelles



### STE-ANNE ST-REMI

Boulevard Jules Graindor, 66  
1070 Bruxelles



### BRAINE-L'ALLEUD - WATERLOO

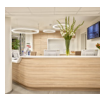
Rue Wayez, 35  
1420 Braine-l'Alleud

## NOS SITES HOSPITALIERS DE JOUR



### BASILIQUE

Rue Pangaert, 37-47  
1083 Bruxelles



### EDITH CAVELL

Rue Général Lotz, 37  
1180 Bruxelles

## NOS CENTRES MÉDICAUX



### PARC LÉOPOLD

Rue du Trône, 100  
1050 Bruxelles



### CITYCLINIC CHIREC LOUISE

Avenue Louise, 235B  
1050 Bruxelles



### EUROPE - LAMBERMONT

Rue des Pensées, 1 - 5  
1030 Bruxelles



### JEAN MONNET

Avenue Jean Monnet, 12  
1400 Nivelles