



PERINEUM-KLINIEK



Pangaertstraat, 37-47
1083 Brussel

☎ 02/434.21.11

✉ info.ncb@chirec.be

WAT IS HET PERINEUM?

Een geheel van spieren, pezen en weefsels en hun omgeving die de ondersteuning en de goede werking van de bekkenorganen mogelijk maken.

Dit geheel speelt een rol bij zowel vrouwen als mannen.

Zijn rol

- Ondersteuning van de blaas, het rectum en de vagina.
- Zorgen voor de urine- en fecale continentie.

Wist u dat?

Aandoeningen van het perineum treffen voornamelijk vrouwen. Mannen kunnen hier echter ook mee te maken krijgen.

In België

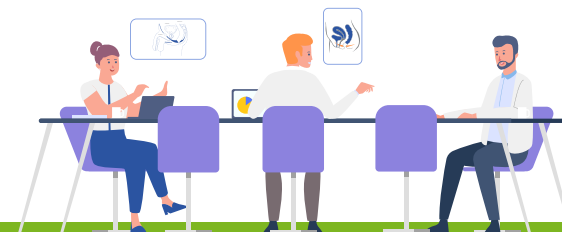
- 600.000 mensen lijden aan een of andere vorm van urine-incontinentie.
- 5% van de personen boven de 50 jaar heeft fecale incontinentie.
- Eén vrouw op twee zal in haar leven een min of meer symptomatische bekkenverzakking vertonen.

WELKE AANDOENINGEN ZIJN GEASSOCIEERD MET DE ROL VAN HET PERINEUM?

Na een of meerdere zwangerschappen, maar ook als gevolg van veroudering van de weefsels en hun verminderde elasticiteit of na een trauma kunnen zich verschillende aandoeningen voordoen:

- Een verbreding van de bekkenopeningen en een verzakking van het perineum.
- Urineverlies, bij inspanning, maar ook door overactiviteit van de blaas.
- Problemen met het inhouden van darmgassen of ontlasting.
- Een 'daling' van de bekkenorganen (verzakking genoemd), die betrekking kan hebben op de baarmoeder, de blaas of het rectum.
- Problemen bij seks.
- Problemen bij de ontlasting.

Deze aandoeningen hebben uiteraard een belangrijke impact op de levenskwaliteit en de emoties en daar houden we rekening mee.



HOE DE SYMPTOMEN VERBETEREN?

- Blijf fysiek actief om een goede veerkracht van het lichaam te behouden.
- Zorg voor een evenwichtige voeding.
- Drink voldoende en regelmatig water (1,5 l per dag).
- Bestrijd overgewicht.
- Vermijd duwspanningen tijdens de ontlasting en bestrijd zo constipatie.
- Stop met roken. Tabak leidt tot een verminderde kwaliteit van spier- en peesweefsel.

Als deze maatregelen niet volstaan, zijn er oplossingen: de verzorging bestaat uit gespecialiseerde kinesithérapie, een behandeling met medicijnen, of zelfs een chirurgische ingreep.

WANNEER RAADPLEGEN?

In geval van symptomen (incontinentie, moeilijkheden met de ontlasting, verzakking, pijn bij seks) is het raadzaam om hierover contact op te nemen met uw huisarts, specialist of vroedvrouw.

HET TEAM

Pijnkliniek 02/434 22 55

Dr S. **DORIA**

Dr. M. **GAMBASSI**

Dr D. **GHOUNDI WAL**

Dr F. **MALBERBE**

Dr. F. **ZUCCARINI**

Gastro-enterologie - 02/434 21 11

Dr. H. **BOUHDID**

Dr. N. **CHARETTE**

Dr. M. **EL HAMDI**

Dr. M. **EL KOULALI**

Dr G. **MBATSHI**

Dr. V. **MULS**

Gynaecologie - 02/434 21 11

Dr. M. **DIKETE EKANGA**

Dr. M. **DO**

Medische beeldvorming - 02/434 22 40

Dr. J. **DEFRANCO**

Kinesithérapie - 02/434 21 11

Mevr. A. **HARBAOUI**

Mevr. E. **MARRE**

Neurologie - 02/434 21 11

Dr. S. **TADJER**

Urologie - 02/434 21 11

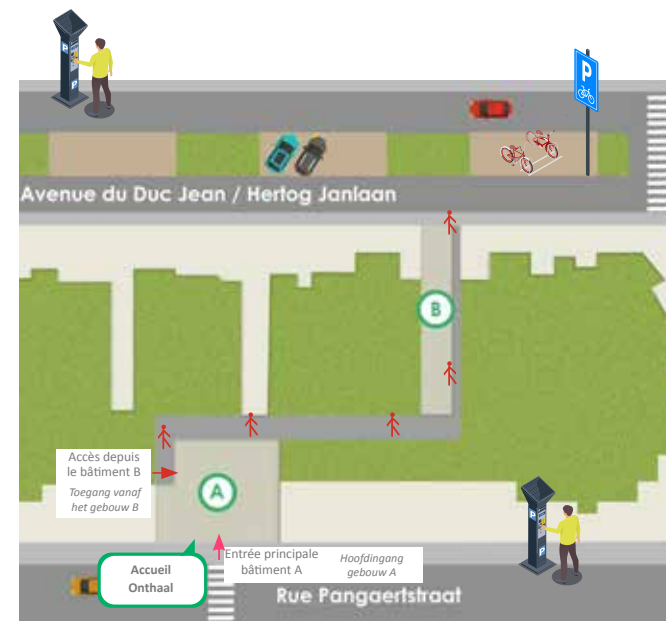
Dr R. **ABOU ZAHR**

Dr. A. **BAKAR**

Dr. C. **ENTEZARI**

Dr. I. **PEETERS**

TOEGANG TOT HET BASILIEK ZIEKENHUIS



AUTO :

- Mogelijkheid tot parkeren in de Hertog Janlaan en de Pangaertstraat (blauwe zone).
- Gratis parkeren op het voorplein van de basiliek van Koekelberg.

METRO :

- Lijn 2 (Simonis - Elisabeth), halte SIMONIS.
- Lijn 6 (Koning Boudewijn - Elisabeth), halte BELGICA.

BUS :

- Bus 87, 49, 13, 84, 213 en 214.

TRAM :

- Lijn 19, halte Heilig-Hartcollege.