

MATERNITÉ LES MÈRES-VEILLENTE

Folders pour les parents



Où se rendre le JOUR ?



- **Lundi au vendredi de 7h à 19h30**
- **Samedi de 8h30 à 18h**
- **Dimanche de 9h30 à 18h**

Aller à l'Admission (Batiment A - étage 0) pour vous inscrire puis monter 3eme étage.

Où se rendre la NUIT ?

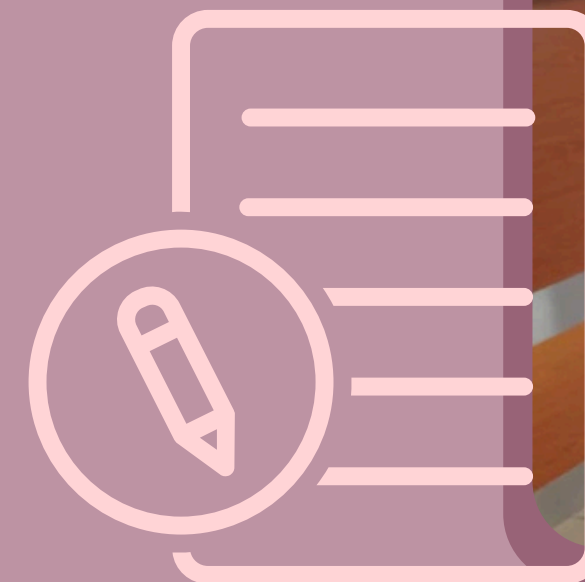
**Après 19h30 passer par les Urgences (Batiment A, étage-1)
puis monter au 3eme étage dans ce même batiment.**



Inscription Obligatoire

Durant votre grossesse, il est aussi important de pouvoir passer au bureau des admissions (Bâtiment A étage 0) afin d'effectuer une pré admission.

De plus, le jour J ou si vous venez faire un monitoring, prévoir de passer à l'admission afin de vous inscrire avant votre arrivée en salle de naissance



OÙ SE GARER ?

- **Parking payant 2 (P2):** près du rond point (rue de la goette) puis passer par la tour des ascenseurs pour arrivée à l'entrée principale (bâtiment A - étage 0)
- **Parking dans les rues autour de l'hôpital (disque valable 3h)**



QUAND VENIR ?

- **CONTRACTIONS UTÉRINES**
- **PERTES DE LIQUIDE**
- **PERTES DE SANG**
- **DIMINUTION DES MOUVEMENTS FŒTAUX**

Salle de naissance 02/434.91.21

Maternité 02/434.74.58



LES VISITES EN MATERNITÉ

Chambre privée : Votre partenaire est le bienvenu **24h/24**.

Chambre commune : Présence du partenaire de **8h à 20h**.

Frères & sœurs du bébé : Visites **entre 15h et 19h30**.

Autres proches : 2 personnes à la fois MAX 4 personnes, entre **17h et 18h**

Ces horaires sont pensés pour garantir le **repos des parents et du bébé**.



OÙ TROUVER UNE SAGE-FEMME ?

LISTE DES SAGES-FEMMES DU CHIREC DE BRAINE-L'ALLEUD



LES KINÉSITHÉRAPEUTES À LA MATERNITÉ

- Présentes chaque jour (sauf dimanche) pour accompagner les mamans après l'accouchement.
- Rencontre des mamans dès le lendemain de la naissance.
- 2 séances après voie basse , 3 séances après césarienne.
- Interventions possibles aussi pour les patientes hospitalisées plus longtemps.

Prise en charge : conseils postnataux, exercices respiratoires et périnée, massages, resserrage de bassin, soutien pour les bébés (torticolis, succion).

Contact :

E-mail : info@kinebientre.be

Tel : 02 385 12 89

Horaires : Lundi – Vendredi 11h-15h,

Samedi 10h-14h.

QU'EST CE QUE L'ONE?

- **L'Office de la Naissance et de l'Enfance offre un service médico-préventif de l'enfant. Il est totalement GRATUIT de la naissance aux 6 ans de votre enfant.**



- **Possibilité d'une rencontre en prénatal pour aborder les sujets liés à l'arrivée de bébé, poser toutes vos questions mais aussi de recevoir une aide pour les démarches administratives**

Contactez les 2 représentantes:

Cindy Vanmuylder : **0499/57.25.50**

Jennifer Corbisier : **0499/99.80.64**

ou via brochure disponible en consultation de gynécologie

CONTACT DES PSYCHOLOGUES DE LA MATERNITÉ

Marie Cortvrint : +32 2 434 99 65

Marie Vanderborght : +32 2 434 99 31

D'AUTRES ACTIVITÉS POUR VOUS PRÉPARER AU MIEUX À L'ARRIVÉE DE VOTRE BÉBÉ

- **CONSULTATION PRÉNATALE SAGE-FEMME**
- **ALLAITEMENT MATERNEL COLLECTIF**
- **PERTURBATEURS ENDOCRINIENS**
- **CORPS ET NAISSANCE PAR UNE Kinésithérapeute**
- **LES RYTHMES DU NOUVEAU-NÉ**
- **CONSULTATION PEP'S ONE (service gynéco)**

Lien direct sur le site Chirec Maternité de Braine l'Alleud:

<https://www.chirec.be/fr/centre/maternite-braine-l-alleud---waterloo>



MERCI À TOUS

